

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА

Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования
Дворец творчества детей и молодежи г. Томска



Согласовано
Председатель ПК МАОУ ДО ДТДиМ

Н.Ю. Балабанова
«05» октября 2018 г.



Утверждаю
Директор МАОУ ДО ДТДиМ

Т.А. Гришаева
«05» октября 2018 г.

Инструкция ИБД - 19

**Правила безопасного поведения при проведении мероприятий по
программе военно-патриотической подготовки**

I. Общие требования безопасности

1.1. Предупреждение травматизма при проведении спортивных игр и соревнований обеспечивается:

- правильной организацией и методики проведения занятий;
- соблюдением правил игры;
- контролем за состоянием площадок и полей, оборудованием и инвентарем;
- тщательной подготовкой одежды и обуви, использованием защитных средств;
- соблюдением дисциплины;
- поддержанием высокой физической подготовленности обучающихся.

1.2. Обучающиеся участвующие в играх и соревнованиях должны соблюдать правила безопасного поведения, установленный порядок проведения мероприятий и правила личной гигиены.

1.3. Участники мероприятия должны быть одеты в соответствии со временем года и погодными условиями. Соответствующая одежда должна исключать случаи обморожения, промокания, получения теплового или солнечного удара.

1.4. При проведении конкурсных этапов следует исключить использование колющих, режущих и других травмоопасных предметов.

1.5. При проведении мероприятий возможно воздействие следующих опасных травмирующих факторов:

- возможность падения на обледеневших пешеходных дорожках (зимой);
- упавшие и низковисящие сучки, прутья, ветки деревьев;
- неисправные (поврежденные) спортивные атрибуты, используемые при проведении мероприятия;
- падения, травмы при неосторожном передвижении, столкновении с другими участниками мероприятия;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви, а также без брюк или чулок (летом);
- травмирование рук при выполнении упражнений без защитной одежды (перчаток, рукавиц и др.);
- травмы при проведении упражнений на неисправных или неправильно закрепленных веревочных конструкциях;
- травмы при нарушении правил игры: при столкновениях, при падениях;
- получение в холодное время года обморожения;

- получение теплового удара в жаркое время года.
- 1.6. Обучающиеся, допустившие нарушение данных правил, могут быть отстранены от дальнейшего участия в мероприятии.

II. Требования безопасности перед началом мероприятия

2.1. Организаторы мероприятия должны:

- проверить территорию, на которой планируется проведение мероприятия;
- освободить территорию от мелких травмирующих объектов, находящихся на земле и дорожках парка (ветки, сучья, кирпичи и т.п.);
- проверить надежность установки оборудования и реквизита;
- предоставить возможность обучающимся и сопровождающим осмотреть и познакомиться с территорией на которой планируется проведение мероприятия;
- доступно и понятно объяснить обучающимся и взрослым участникам мероприятия правила перехода с этапа на этап, условия выполнения конкурсных заданий, при необходимости выставить указатели и обозначить места расположения конкурсных этапов.

2.2. Обучающиеся должны:

- ознакомиться с правилами поведения во время проведения мероприятия;
- принести снаряжение, указанное руководителем (педагогом, сопровождающим);
- перед занятием проверить исправность снаряжения.

III. Требования безопасности во время проведения мероприятия

3.1. Построение, движение по маршруту и выполнение конкурсных и иных заданий проводятся в присутствии и под наблюдением взрослых сопровождающих лиц.

3.2. Участники мероприятия должны соблюдать дисциплину, выполнять все указания организаторов и инструкторов этапов, самовольно не изменять установленный маршрут движения и регламент мероприятия.

3.3. Приступать к выполнению упражнений на этапе необходимо только по команде инструктора.

3.4. Проходить этап следует только указанным способом.

3.5. При выполнении упражнений низкого уровня:

- смотреть вперед, чтобы не натолкнуться на препятствие головой;
- не падать на землю (в снег) с закрытыми глазами;
- следить за координацией своих движений, чтобы не нанести травму своим товарищам и себе;

3.6. При выполнении упражнений среднего уровня:

- в момент приземления после прыжка с высоты, ступни ног ставить вместе;
- чтобы подхватить (поймать) человека в случае падения - поднять руки вверх и согнуть ноги в коленях, чтобы избежать травмы;
- при потере равновесия не отпускать одновременно обе руки от веревки или другого средства опоры.

3.7. При выполнении упражнений высокого уровня (с применением альпинистского снаряжения):

- волосы убрать под головной убор, чтобы не попали в части снаряжения;
- не производить спуск без перчаток или верхонок. Руки не должны касаться металлических частей снаряжения;
- начинать спуск только после проверки инструктором правильности крепления системы;
- производить упражнение только при наличии страховочной веревки.

3.8. После выполнения упражнений следует построиться в месте, указанном руководителем этапа.

3.9. При движении по дорожкам придерживаться правой стороны во избежание столкновений со встречными потоками участников мероприятия.

3.10. На этапах мероприятия связанных с метанием предметов (мяч, граната) необходимо выполнять следующие требования:

- участок где проводится метание гранат, должен быть обозначен по периметру флагами, или указателями с соответствующими предупредительными надписями;
- перед метанием гранат выполнить упражнения для мышц плечевого пояса и рук;
- при метании в цель необходимо предусмотреть зону безопасности при отскоке снаряда;
- перед выполнением метания убедиться, что в секторе метания никого нет;
- не производить метание без разрешения инструктора;
- мокрые, грязные снаряды следует обтирать сухой тряпкой.

3.11. При метании предметов запрещается:

- стоять справа от метаемого, находиться в зоне броска;
- ходить за метательными снарядами без разрешения;
- подавать снаряд для метания друг другу броском;
- метать предметы в условиях ограниченной видимости, если с места инструктора не наблюдается основное направление метания.

3.12. При проведении этапов соревнования со стрельбой из пневматического оружия, руководитель стрельб (инструктор) должен продемонстрировать обучающимся безопасные приёмы обращения с пневматическим оружием и провести образцовый показ выполнения упражнения, сопроводив показ комментариями.

3.13. При проведении стрельб обучающийся обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельб;
- держать даже незаряженное оружие необходимо стволом в направлении стрельбы, а при переходах – стволом вверх.
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отставить!»
- о неисправностях оружия докладывать руководителю стрельб
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека;
- соблюдать Правила выполнения стрельбы.

3.14. При проведении стрельб запрещается:

- брать и заряжать оружие без команды руководителя стрельб;
- прицеливаться и направлять даже незаряженное оружие на людей, в стороны и в тыл;
- трогать спусковой крючок во время заряжания до прицеливания и после стрельбы;
- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- находиться в огневой зоне.

3.15. Запрещается при проведении мероприятия применять открытый огонь (факелы, фейерверки и т.п.).

3.16. Участникам мероприятия необходимо соблюдать общие нормы поведения, быть осторожными и внимательными, не толкаться, не создавать препятствий для движения другим участникам мероприятия.

3.17. Не следует бросать на территории проведения мероприятия использованные упаковочные пакеты, бутылки и другой мусор, предметы оформления и реквизита.

3.18. При проведении соревнований в зоне зеленых насаждений (парк, лес) необходимо выполнять следующие требования:

- не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;
- не трогать руками или предметами животных, насекомых, растения и грибы, а также колючие растения и кустарники;
- во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не следует пить воду из открытых непроверенных водоемов;
- если обнаружили осиное гнездо, ни в коем случае не трогайте его, если около вас летает оса или пчела, старайтесь быть спокойными, не машите руками, перейдите в другое место;
- придя с мероприятия из леса, парка, необходимо обязательно вымыть руки с мылом.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно без паники эвакуироваться с места происшествия, сообщить об этом руководителю мероприятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее медицинское учреждение.
- 4.3. При обнаружении оставленных без присмотра сумок, коробок и других подозрительных предметов, не имеющих прямого отношения к организации массового мероприятия, немедленно сообщить руководителю (инструктору, сопровождающему).
- 4.4. При возникновении во время мероприятий болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потертостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии немедленно прекратить занятия, сообщить об этом руководителю (инструктору, сопровождающему) и действовать в соответствии с его указаниями.

Разработал:
специалист по охране труда



Ахманов Е.Н.