

Департамент образования администрации Томской области
Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования
Дворец творчества детей и молодёжи г.Томска
Детский оздоровительно-образовательный лагерь «Пост №1»

«ПРИНЯТО»

методическим советом ДТДиМ
Протокол № 3 от «08» мая 2019

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДТДиМ
Гришаева Т. А.
Приказ № 240 от «29» мая 2019



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
профильной смены Штаба Поста №1
«МЫ – ПАТРИОТЫ»

Срок реализации – 14 дней
Возраст учащихся: от 12 до 16 лет

Авторы-составители:
Руководитель Поста № 1
Кабанов П. Н.
Педагог-организатор:
Никитин А. Н.

г. Томск, 2019

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа профильной смены штаба Поста № 1 «Мы – патриоты»
Форма проведения	Профильный лагерь с круглосуточным пребыванием
Место проведения	ДООЛ «Пост №1»
Адрес ДООЛ	г. Томск, пос. Аникино, пер. 5-й Басандайский, 3
Основная направленность программы	Социально-педагогическая
Вид программы по степени авторства	<u>Модифицированная</u> – составлена на основе учебных курсов НВП и ОБЖ, опыта работы штаба Поста № 1 по программам «Мы-патриоты» и «Память».
Тип программы	<u>Комплексная</u> – включает образовательную, спортивно – оздоровительную, организационно – массовую деятельность.
Сроки проведения	02.08.2019 – 16.08.2019
Адресат программы	Участники городской программы «Память»
Продолжительность программы	14 дней
Возраст учащихся	12-16 лет

Нормативно-правовая база

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании РФ».
2. Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 N 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей».
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.12.2013 № 73 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей».
4. Письмо Минобрнауки РФ от 14.04.2011 № МД-463/06 «О рекомендациях по организации детского оздоровительного отдыха».
5. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52887-2018 «Услуги детям в организациях отдыха и оздоровления».
6. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
7. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).
8. Письмо Минобрнауки России от 01.04.2014 № 09-613 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Рекомендациями по примерному содержанию образовательных программ, реализуемых в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей»).

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В 1979 году был открыт постоянно действующий Пост № 1 у Вечного Огня и Монумента Боевой и Трудовой славы томичей. Встал вопрос об организации несения почетной караульной службы в летний период. И уже к лету 1980 года было найдено решение – военно – патриотический лагерь. С 1980 по 1982 год силами юнармейцев он был построен и работал на базе Потаповых лужков, с 1983 по 1985 год – в селе Некрасово, с 1985 года – в поселке Аникино.

С 1993 года в связи с изменениями в политической и экономической жизни страны, Пост №1 перестал быть постоянно действующим. В настоящее время он является отделом ДТДиМ и имеет одну лагерную смену в летний период (14 дней).

За прошедшее время изменились цели и задачи смены. Но, наряду с мероприятиями, организующими свободное время подростков в летний период, приоритетными для штаба Поста №1 были и остаются программы, связанные с развитием военно-патриотического и физического воспитания.

Основу смены составляет молодежь 12-16 лет, именно в этом возрасте закладываются основы мировоззрения, происходит осознание себя как субъекта общественных отношений, идет интенсивный процесс самоопределения, поиски возможностей социального самоутверждения.

Именно в этот момент важно показать молодому человеку путь духовного и физического развития. Данная программа оказывает значимую помощь подросткам в решении многих проблем этого периода.

Теоретические и практические курсы программы – это экскурсии, дающие направление развития, интереса и выбора дальнейших путей самоопределения. Комбинация ментального, эмоционального и физического уровней познания дает подростку уникальный опыт в определении своих проблем и путей их решения.

Образовательные курсы состоят из мероприятий, которые в игровой форме способствуют воспитанию у подростков патриотизма, чувства товарищества, морально – психологической устойчивости в преодолении трудностей, способности действовать в экстремальных условиях, формированию бережного отношения к истории своего народа, физической закалке, здоровому образу жизни.

Основной комплекс образовательных и организационных мероприятий программы направлены на набор подростков в штаб Поста № 1 и их подготовку к организации военно-патриотической работы в своем учебном заведении, включая Детский оздоровительно-образовательный лагерь «Пост № 1».

Цели и задачи

Формирование активной жизненной позиции в области военно-патриотического и физического развития у подростков. Формирование актива военно-патриотической направленности среди учащихся образовательных учреждений города.

Задачи.

1. Закрепить теоретические знания по основам НВП, туризма и альпинизма.
2. Обучить основам безопасности жизнедеятельности в разнообразной среде обитания.
3. Содействовать физическому развитию и готовности к здоровому образу жизни и самосовершенствованию.
4. Формировать навыки коммуникативного общения, совместной коллективной деятельности, развитие организаторских способностей.
5. Создать условия для организации режима работы и отдыха подростков.

Основные направления деятельности

1. Физкультурно-оздоровительное:

- утренняя общеукрепляющая зарядка;
 - игровая программа «Веселые старты»;
 - сдача спортивных нормативов.
2. Социально-личностное развитие:
- КТД;
 - Викторины на различные темы;
 - Творческие конкурсы.

Механизм реализации образовательной программы.

Название этапа	Содержание	Сроки реализации
Подготовительный	Планирование смены. Разработка основных общелагерных дел. Подготовка педагогического и командного состава. Закупка и подготовка реквизита, специального инвентаря и снаряжения.	Июнь-июль
Организационный	Формирование взводов. Инструктаж по ТБ. Мероприятия по антитеррору и противопожарные мероприятия. Мероприятия по изучению ПДД и пропаганде законопослушного поведения. Игры на знакомство.	2 августа
Основной	Работа по плану смены. Ежедневное проведение занятий по различным направлениям деятельности. Отслеживание эмоционального, физического состояния детей, корректировка деятельности на основе диагностики. Проведение тематического мероприятия (мастер-класса) «Современное вооружение спецслужб». Мастер-класс по выживанию в лесу. Проведение зачетных занятий и итоговой военизированной игры.	3-15 августа
Рефлексивный	Общелагерный огонек (костер). Анкетирование детей. Анализ работы, подведение итогов, обработка и оформление материалов смены.	14 – 15 августа

Предполагаемые результаты.

По окончании смены, подростки будут

владеть:

- ✓ комплексом теоретических и практических знаний по НВП и ОБЖ, основам выживания в экстремальных условиях, организаторской деятельности;
- ✓ действиями в нестандартных ситуациях;
- ✓ практическими навыками по основам туризма и альпинизма, стрельбы, самообороны, строевой подготовки;

способны:

- ✓ заниматься самосовершенствованием, физическим развитием;
- ✓ адекватно оценивать опасность и принимать решения;

понимать:

- ✓ значение и смысл определений: гражданин, патриот, защитник, память;
- ✓ необходимость уважительного отношения к истории, традициям, ветеранам.

**Распорядок дня
военно-патриотической смены
Детского оздоровительно-образовательного лагеря «Пост № 1»
Дворца творчества детей и молодёжи г. Томска**

<i>Время</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Содержание мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>
08:00 – 08:50	Подъём, утренний туалет, зарядка.	Зарядка проводится по общеукрепляющему комплексу.	Инструктор по физкультуре.
09:00 – 09:15	Утренняя поверка.	Построение участников лагеря, знакомство с планом работы на день.	Зам. директор по воспитательной работе.
09:15 – 09:30	Завтрак.	По принятой схеме в столовой ДООЛ в составе взводов.	Дежурный воспитатель.
10:00 – 12:45	Учебные занятия.	1 цикл учебных занятий.	Инструктор по физкультуре, командный состав.
13:00 – 13:45	Обед.	По принятой схеме в столовой ДООЛ в составе взводов.	Дежурный воспитатель
13:45 – 15:00	Комендантский час.	Свободное время воспитанников лагеря.	Зам. директор по воспитательной работе.
15:00 – 16:15	Учебные занятия.	2 цикл учебных занятий.	Инструктор по физкультуре, командный состав.
16:30 – 17:00	Полдник.	По принятой схеме в столовой ДООЛ в составе взводов.	Дежурный воспитатель
17:15 – 18:45	Учебные занятия.	3 цикл учебных занятий.	Инструктор по физкультуре, ком. состав.
19:00 – 19:40	Ужин.	По принятой схеме в столовой ДООЛ в составе взводов.	Дежурный воспитатель.
20:00 – 21:00	Подготовка ротного дела.	Каждый взвод готовится к ротному делу.	Командиры взводов.
21:00 – 22:00	Ротное мероприятие.	Каждый взвод участвует в ротном мероприятии.	Звукооператор, командный состав.
22:15 – 22:30	2-й ужин.	По принятой схеме в столовой ДООЛ в составе взводов.	Дежурный воспитатель.
22:40	Вечерняя поверка.	Подведение итогов работы за день.	Зам. директор по воспитательной работе.
23:00	Отбой.	Вечерний туалет, подготовка ко сну.	командный состав.

Содержание программы

ПЛАН РАБОТЫ СМЕНЫ

1 день	09:00 – 13:00 13:00 – 13:45 14:00 – 15:00 15:00 – 16:00 16:15 – 16:45 17:00 – 18:45 19:00 – 19:45 20:00 – 20:30 20:45 – 02:00	Заезд Разбивка по взводам Обед Сбор лагеря, инструктаж по ТБ Знакомства Полдник Подготовка к открытию Ужин Линейка, посвящённая открытию лагерной смены Концертная программа, дискотека
2 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл Вечернее мероприятие	Распределение обязанностей в лагере (суточный наряд, связь) Учения по пожарной безопасности совместно с сотрудниками МЧС Строевая подготовка Кругосветка
3 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл Вечернее мероприятие	Ознакомительный марш-бросок Строевая подготовка Сдача нормативов Полоса страха «Хэллоуин»
4 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл Вечернее мероприятие	Тактические занятия на местности (передвижение по лесу) Строевая подготовка Строевой смотр Конкурс талантов
5 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл Вечернее мероприятие	1 взвод – Верёвочный курс 2 взвод – Огневая подготовка 3 взвод – Тактическая подготовка Интеллектуальная программа «100 к 1» (День знаний)
6 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл Вечернее мероприятие	2 взвод – Верёвочный курс 3 взвод – Огневая подготовка 1 взвод – Тактическая подготовка Вокальный конкурс (День музыки)
7 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл Вечернее мероприятие	3 взвод – Верёвочный курс 1 взвод – Огневая подготовка 2 взвод – Тактическая подготовка Взводные огоньки
8 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл Вечернее мероприятие	Ориентирование на местности (теория) Ориентирование на местности (практика) Ориентирование на местности (практика) Детективная игра Ночное ориентирование
9 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл Вечернее мероприятие	Поздний подъем до 10:00 Разбор ночного ориентирования САМБО. Хим. защита. Сдача норматива по разборке-сборке АК САМБО. Хим. защита. Сдача норматива по разборке-сборке АК Игра «Где логика»

10 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл Вечернее мероприятие	ОСН «УТЕС» демонстрация вооружения ОСН «УТЕС» тактические занятия ОСН «УТЕС» тактические занятия Стар-тин (День танца)
11 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл Вечернее мероприятие	Выход на скалы, ПМП, стрельба Выход на скалы, ПМП, стрельба Презентация Штаба Поста № 1 Богатырские бои
12 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл Вечернее мероприятие	Квалификационные испытания на право ношения специального шеврона Отработка полосы препятствий Отработка полосы препятствий Спортивные игры Ночная полоса препятствий
13 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл Вечернее мероприятие	Военно-спортивная игра на местности «Война» Военно-спортивная игра на местности «Война» Военно-спортивная игра на местности «Война» Подведение итогов игры. Выпуск «Боевого листка»
14 день	1 цикл 2 цикл 3 цикл 20:00 Вечернее мероприятие	Дембельский марш-бросок. Подготовка к закрытию смены. Подготовка к закрытию смены. Линейка, посвящённая закрытию смены. Большой праздничный концерт.
	С 09.00 до 13.00	Уборка лагеря, выезд детей.

Программа включает

1. Теоретические занятия по различным направлениям программы, которые включают в себя:

- инструктаж по технике безопасности;
- тактическую подготовку;
- огневую подготовку;
- инженерную подготовку;
- военно-медицинскую подготовку;
- специальную подготовку – изучение опыта действий ведущих подразделений спецназа;

2. Практические занятия (походы, спортивные соревнования, полевые выходы, семинары, диагностические мероприятия):

- верёвочный курс;
- тактическая, военно-спортивная игра на местности;
- выполнение практических стрельб из пневматического оружия;
- ориентирование на местности, техника выживания в экстремальных условиях, постройка, оборудование и маскировка ПВД (пункт временной дислокации);
- тактические занятия: передвижение на местности, маскировка;
- организация спортивно-массовых мероприятий;
- строевая подготовка

Система спортивных мероприятий является комплексным компонентом программы смены. Весь комплекс реализуется в направлении прерогативы здорового образа жизни и служит для развития физических способностей у подростков, повышения уровня их подготовленности в основных видах спорта (футбол, волейбол, стрельба, бег).

3. Досуговые мероприятия.

Мероприятия познавательного и развлекательного характера проводятся ежедневно после ужина. Часть из них являются обязательными, остальные предлагаются, готовятся и проводятся совместными силами ребят и педагогов.

Учебно-тематический план занятий

№	Тема и содержание	Количество часов	
		теория	практика
1.	Тактическая подготовка. Способы передвижения подразделения по пересеченной местности. Организация перебежки из положения стоя, лёжа. Организация переползания (попластунски, на полчетвереньках, на боку). Зачёт.	1	4
2.	Инженерная подготовка. Укрытие солдата на поле боя в обороне. Отрывка одиночного окопа для стрельбы лёжа. Зарывка окопа. Зачёт.		6
3.	Самооборона. Рукопашный бой как отечественная система единоборств. Способы выведения противника из равновесия. Способы защиты. Освобождение от различных видов захвата. Зачёт.		4
4.	Преодоление естественных препятствий. Подъём и спуск с использованием перил. Преодоление оврага по бревну и с помощью шеста. Преодоление водных препятствий. Зачёт.		4
5.	Начальная альпинистская подготовка. Знакомство с альпинистским снаряжением. Виды, типы и назначение снаряжения. Страховочные системы. Методика использования спускового снаряжения. Верёвка в альпинизме. Основные узлы, применяемые в альпинизме. Зачёт (спуск со скалы, навесная переправа через реку)	2	6
6.	Военная топография. Измерения и ориентирование на местности. Военная топография и ориентирование. Военные и спортивные карты. Определение расстояний. Ориентирование точки стояния. Движение по азимутам. Устройство компаса. Ориентирование карты по компасу. Движение в заданном направлении в составе взвода, роты. Зачёт.	1	4
7.	Средства и способы защиты. Индивидуальные средства защиты. Назначение противогаза, ОЗК, Л-1. Правила пользования противогазом. Зачёт.	1	2

8.	Военно-медицинская подготовка. Оказание первой доврачебной помощи. Виды ранений. Способы транспортировки пострадавших. Взаимопомощь. Зачёт.	1	2
9.	Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства АК-74. Материальная часть. Разборка, сборка автомата. История создания. Меры безопасности при обращении с оружием. Основы и правила стрельбы. Тренировка технике стрельбы. Практическая стрельба. Зачёт.	1	2
10.	Строевая подготовка. Строевые приёмы и движения без оружия. Одиночная подготовка. Строевая стойка. Выполнение команд «смирно», «вольно». Повороты на месте и в движении. Движение походным и строевым шагом. Строевая подготовка в составе взвода. Строевое слаживание взвода. Прохождение торжественным маршем. Зачёт (строевой смотр).		6
11.	Гражданско-патриотическое воспитание. Боевые традиции ВС РФ. Вооружённые силы РФ. Эмоционально-волевая подготовка к деятельности в экстремальных условиях. Зачёт.	1	2
12.	Досуговые мероприятия. «Это надо знать!» - Игра викторина о лагере. «На всех одна дорога» - общелагерная игра – тренинг на знакомство. «Фактор страха» - посвящение в постовцы. «Светлые воспоминания, о темном пути» - программа о ВОВ, экскурс в историю. Военно-спортивная игра на местности.		18
13.	Парашютная подготовка. Занятия по парашютной подготовке не являются обязательными, проводятся как факультатив для всех желающих. После окончания курса подготовки ребята могут совершить ознакомительный прыжок с парашютом.	4	4
ИТОГО:		9	45

План проведения мастер-классов

<i>№</i>	<i>Тема и содержание</i>	<i>Кол-во часов</i>
1.	Проведение тематического мероприятия (мастер-класса) «Современное вооружение спецслужб»	18
2.	Мастер-класс по выживанию в лесу	18

Условия реализации программы

Программа на начальном этапе реализует интерес подростков к военному делу, физическому самосовершенствованию; способствует духовному развитию.

Кадровое обеспечение.

Формирование смены – численный состав смены формируется из 2-3 представителей от каждого ОУ города, принимающего участие в программе «Память».

Формирование групп – численный состав каждого из 3-х взводов 27 человек, командир взвода – выпускник штаба Поста № 1.

Педагогические ресурсы – инструкторы штаба Поста № - 4 человека, выпускники штаба Поста № 1 – 8 человек.

Материально-техническое обеспечение.

Макет автомата Калашникова массо-габаритный	11 шт.	Отработка неполной разборки, сборки автомата.
Веревка альпинистская	400 м.	Занятия основами альпинизма. Изучение альпинистских узлов.
Карабин альпинистский	30 шт.	Занятия основами альпинизма.
Спусковое устройство	10 шт.	Занятия основами альпинизма. Вертикальный спуск.
Подъемное устройство	10 шт.	Занятия основами альпинизма.
Страховочная система	20 шт.	Занятия основами альпинизма. Осуществление страховки.
Пневматическая винтовка	5 шт.	Практическая стрельба по мишеням.
Пневматический пистолет	2 шт.	Практическая стрельба по мишеням.
Легкий защитный костюм (Л-1)	3 шт.	Занятия по хим. защите.
Противогаз	6 шт.	Занятия по хим. защите.
Лопатка саперная	9 шт.	Занятия по инженерной подготовке.
Пилы цепные	3 шт.	Занятия по инженерной подготовке.
Компас туристический	9 шт.	Ориентирование на местности.
Рюкзак туристический	9 шт.	Занятия по основам туризма.
Фляжка армейская питьевая	30 шт.	Питьевой режим во время занятий.
Принтер	1 шт.	Печать грамот.
Проектор	1 шт.	Организация вечерних мероприятий.
Экран	1 шт.	Организация вечерних мероприятий.
Ноутбук	1 шт.	Организация вечерних мероприятий.

Список литературы

1. Ах, лето! Работа с детьми в летних загородных и пришкольных лагерях / С.В. Савинова, В.А. Савинов. – Волгоград: Учитель, 2004. – 78 с.
2. Игровые модели досуга и оздоровления детей: разработки занятий; развивающие программы; проекты; тематические смены/ авт.-сост. Е.А. Радюк. – Волгоград: Учитель, 2008. – 207с.
3. Как помочь детям адаптироваться в лагере: психологическое сопровождение, занятия, упражнения, рекомендации / авт. Сост. Т.В. Молоканова. – Волгоград: Учитель, 2007. – 139с.
4. Копилка вожатого: проблемы эффективного взаимодействия с детьми / авт.-сост. А.П. Красичкова, Д.Н. Зимин. – Волгоград: Учитель, 2007. – 153с.
5. Лето – 2001: Сборник программ детских оздоровительно – образовательных учреждений Томской области/ Под ред. Т.А. Костюковой. – Томск, 2001, - 86с.
6. Методика организации и проведения военно-полевых сборов/ авторы: Мельниченко И.И., Мешков А.В., Мешкова С.И. – Архангельск, 2005.
7. Патриотическое воспитание в лагере: занятия, традиционные и творческие дела/ авторы – составители А.Ю. Соловьёв, С.С. Шихарев. – Волгоград: Учитель, 2007.
8. Солнцеворот: Книга для организаторов летнего отдыха / Авт.- сост. Л.Г. Нещерет. – Н.Новгород: Педагогические технологии, 2008. – 244с.
9. Технологии работы вожатых с детскими общественными организациями. – Н.Новгород, изд-во ООО «Педагогические технологии», 2010. – 96с.
10. Технологии работы с лидерами в детских общественных объединениях. – Н.Новгород, изд-во ООО «Педагогические технологии», 2010. – 104с.
11. Школа вожатого и воспитателя: материалы для занятий с отрядными педагогами / авт.-сост. О.В. Можейко, О.А. Юрова, И.В. Иванченко. - Волгоград: Учитель, 2007. – 142с.
12. Школа интересных каникул / авт. Сост. С.Г. Огнева и др. - Волгоград: Учитель, 2007. – 206с.